



Kraków

## Kraków – warto wiedzieć

# Jak okiełznać migrenę

Dr Piotr Czapiński ma dobre naukowe pochodzenie. Jest nim Klinika Neurologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. – Miałem dwóch szefów i mistrzów zarazem. Pierwszy z nich to docent Jerzy Jedliński. Nauczył mnie warsztatu neurologicznego i dobrych obyczajów. Drugi – profesor Andrzej Szczudlik – badań klinicznych, w których brałem udział. Przedmiotem tych badań były i są nowe substancje w terapii padaczki i migreny. Do tej pory uczestniczyłem w 64 takich badaniach drugiej i trzeciej fazy – mówi dr Czapiński.

Zajął mu to – jak sam powiada – tylko 27 lat. A dlaczego zajął się tymi tematami? Odpowiedział anegdotycznie: – W 1987 roku mój szef i mistrz, doc. Jedliński, wezwał mnie do swego gabinetu i zapytał: – Piotrze powiedz mi, czym chciałbyś się zajmować w neurologii, bo chyba nie całą neurologią?... Odpowiedziałem: Padaczką i migreną. Docent odpowiedział: obie dziedziny fatalne, ale zezwalam. Fatalne, bo niewielkie były możliwości terapeutyczne w tamtych czasach. Jednak w następnych trzydziestu latach obie dziedziny dynamicznie się rozwijały i obecnie oferują rozwiązania wówczas nieznanne. W 2001 roku Piotr Czapiński postanowił pójść własną drogą i wraz z małżonką Ewą, psychologiem z wykształcenia, założyli Centrum Leczenia Padaczki i Migreny. Pozwoliło to na rozwinięcie nieskrępowanej działalności w leczeniu obu tych chorób, bez zaniedbywania działalności naukowej, czego jednym z dowodów są doroczne konferencje zatytułowane *Psychospołeczne aspekty padaczki*. Dr Czapiński jest jednym z dwóch polskich członków Amerykańskiego Towarzystwa Padaczkowego.

W ubiegłym roku odbyła się już XXVI konferencja naukowo-szkoleniowa, w czasie której rozmawiano nie tylko o czynnikach wywołujących napady padaczki (dr Cezary Siemianowski, Klinika Neurologii Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie), ale także o relacji człowiek – kosmos, czyli o zjawiskach kosmicznych wpływających na nas (dr Waldemar Ogłóża, Katedra Astronomii Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie). Zadaniem konferencji jest bowiem nie tylko dyskurs naukowy związany ściśle z leczeniem padaczki, ale też ukazywanie szerszych kontekstów. Może właśnie dlatego przed czterema laty prof. Piotr Sztompka z Uniwersytetu Jagiellońskiego przedstawił referat pt. *Kapitał moralny: niezbędny warunek rozwoju społeczeństwa*, a kilka lat wcześniej mówił o *Traumie naszych czasów* („O ile trauma sensie medycznym to szok dla organizmu, zaburzenie funkcjonowania tkanki biologicznej, o tyle trauma w sensie socjologicznym to szok dla społeczeń-

stwa, zaburzenie funkcjonowania >>tkanki<< kulturowej”). Z kolei prof. Jacek Popiel (Uniwersytet Jagielloński) zastanawiał się *Czy bohatera współczesnego dramatu polskiego można uratować przed depresją?* A ponieważ na konferencję przyjeżdżają osoby z różnych ośrodków naukowych, z wielu miejsc w kraju, warto przybliżyć im wątki krakowskie. Dlatego przed dwoma laty Piotr Czapiński mówił o *Weselu Wyspiańskiego*, a Jerzy Trela recytował monolog z *Wyzwolenia Wyspiańskiego*.



Fot. CLPIM

Dr Piotr Czapiński

Dr Ewa Czapińska-Ciepiela przypomina, że do chorób współistniejących z padaczką należą także migrena i inne rodzaje bólów głowy. Prawie 80% populacji europejskiej cierpi na bóle głowy. Najczęstszym rodzajem bólu głowy jest ból głowy typu napięciowego, który występuje nawet u około 60% osób, nieco częściej u mężczyzn. Druga co do tej częstości jest migrena, na którą choruje mniej więcej 15% populacji, częściej kobiety, z kolei prawie 4% cierpi na przewlekłe bóle głowy, w tym migrenę przewlekłą i przewlekły ból głowy typu napięciowego.

– Duża liczba pacjentów, wierząc w skuteczność leków przeciwbólowych, leczy się sama. Jest to wynik ogromnej siły medialnej reklamy. Niestety, w większości przypadków takie leczenie nie daje pozytywnego rezultatu. Powoduje to z kolei niewiarę w skuteczność leczenia migreny, którą często wzmacniają sami lekarze. Naszym celem jest przekonanie pacjenta o możliwości skutecznego leczenia, tak doraźnego jak i długotrwałego, i uwolnienie go od napadów bólu głowy – dodaje Piotr Czapiński.

MARIAN NOWY

Kawiarnia Naukowa Polskiej Akademii Umiejętności zaprasza na kolejne spotkanie. Dr Piotr Czapiński (Centrum Leczenia Padaczki i Migreny) przedstawi wykład pt. *Jak okiełznać migrenę*. Spotkanie odbędzie się 24 lutego 2020 roku (poniedziałek) o godz. 18.15 w Dużej Auli PAU, przy ul. Sławkowskiej 17 w Krakowie. Wstęp wolny – zapraszamy!